

*Info-Blatt
Seniorenbeirat
02/2019*



*Die reinste Form des Wahnsinns ist es,
alles beim Alten zu lassen
und gleichzeitig zu hoffen, dass sich
etwas ändert."*

Albert Einstein

Unsere Termine für Mai / Juni 2019

Vorstandssitzung: **07.05.2019**, 9.00 Uhr, Beratungsraum Neuwoges
04.06.2019, 9.00 Uhr, Beratungsraum Neuwoges

Sprechstunden des Vorstandes des SBNB:

An der Hochstraße 1, Block B, Raum 1.02, 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
02.05.2019 und 16.05.2019
06.06.2019 und 20.06.2019

Beiratssitzung: **15.05.2019** 25. Jahrestag des SBNB, im HKB,
Beginn 11.00 Uhr nur auf gesonderte Einladung

11.06.2019 Lindenstraße 63, Raum 526
Thema: Neuwahl des Vorstandes,
Bildung im Alter

Ergebnisse der Beiratssitzung 02 / 2019

Zum Thema „Was ist Pflegetherapie? - Nutzen für pflegebedürftige Menschen“ konnte zur Beiratssitzung am 16.04.2019 der Geschäftsführer der Pflegetherapeutischen Zentren Altentreptow und Neubrandenburg, Herr Gerd Bekel, als Referent gewonnen werden.

Zu Beginn des Referates stellte Herr Bekel die Einrichtungen in Altentreptow und Neubrandenburg vor

Die Einrichtung in Neubrandenburg wurde am 01.04.2017 eröffnet. Auf einer Gesamtfläche von 750 qm befinden sich 45 Tagespflegeplätze mit einem kooperativen Wohnbereich von 28 Apartments. Eine großzügig angelegte Dachterrasse wurde im letzten Jahr eröffnet. Ein zweites Haus befindet sich in Altentreptow in der alten Schule. Ein weiteres Haus ist in Planung.

Die Tagespflegeeinrichtung mit einem therapeutischen Schwerpunkt arbeitet vor dem Hintergrund eines pflegewissenschaftlichen Konzeptes. Hierdurch unterscheidet sie sich von Einrichtungen, die nach einem traditionellen Verständnis von Tagespflege arbeiten. Die Anforderungen an die Mitarbeiter/innen in einer solchen Einrichtung sind sehr hoch, da sie in allen Bereichen der Pflege, einschließlich Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und Musiktherapie die Methoden beherrschen müssen.

Besonders geeignet ist diese Form der Tagespflege für Menschen, die nach einem längeren Krankenhausaufenthalt oder nach einer Rehabilitation die Pflegebedürftigkeit überwinden oder lindern wollen.

Alle Räumlichkeiten d.h. Flure, Esszimmer, Ruheräume, Kaminzimmer, Mitarbeiterbüros, Gruppen- und Gymnastikräume und der Eingangsbereich, wurden mit Leuchten ausgestattet, die den natürlichen Tageslichtverlauf nachahmen. Im Zentrum stand hier die Verbesserung der Lebensqualität pflegebedürftiger Menschen und insbesondere von Menschen mit neurodegenerativen Erkrankungen. Seit 2015 ist die Tagespflege ein wichtiger Baustein in der Versorgung von pflegebedürftigen Menschen. Sie kann auch als dritte Säule im Versorgungsangebot nach SGB XI bezeichnet werden.

Vielfach wird für die Tagespflege jedoch ausschließlich die entlastende Funktion für die Angehörigen in den Vordergrund gehoben. Aspekte wie Förderung und Wiedererlangung der Eigenständigkeit werden nur vereinzelt ins Zentrum gestellt.

Die neue Definition der Pflegebedürftigkeit ermöglicht es jedoch, hier einen neuen Weg zu gehen. Neben der Entlastungsfunktion können Tagespflegen mit einem pflegetherapeutischen Programm gezielte Hilfen für den Alltag anbieten. Auch Angehörige können einbezogen werden.

Ihnen können gezielte Hilfen im Umgang mit den Auswirkungen der Pflegebedürftigkeit im häuslichen Umfeld gegeben werden. Gerade der Umgang mit den Auswirkungen von Demenz und anderen neurodegenerativen Erkrankungen kann in speziellen Angeboten erlernt werden.

Erkenntnisse und Schlussfolgerungen für das Vorhaben der Pflgetherapeutischen Zentren:

- Raumgestaltung, Design und Licht haben einen enormen Einfluss auf die **Erhaltung von Fähigkeiten** bei Menschen, die von Pflegebedürftigkeit betroffen sind.
- Die individuellen Folgen einer **unzureichenden Umgebung** können zu schwerwiegenden individuellen Problemstellungen führen (z.B. Sturz).
- Die bauliche Konstruktion unserer „Pflegetherapeutischen Zentren“ soll **3 Hauptzonen** enthalten (Aktivzone, Kommunikationszone, Ruhezone).

Zum Schluss der Veranstaltung bedankte sich der Vorsitzende und die Mitglieder des Beirates bei Herrn Bekel für die umfangreichen Informationen, neuen Erkenntnisse und für den sehr netten Verlauf der Veranstaltung.

Die Seniorengruppen in den Vereinen, Verbänden und Institutionen wurden aufgefordert, das Angebot zur Besichtigung, nach Absprache mit dem Pflgetherapeutischen Zentrum, wahrzunehmen.



Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag ...

12. Mai

Gerhard Nimmer

15. Mai

Hannsjörg Schwenkler

15. Mai

Weike Hendrich

23. Mai

Marina Voß

25. Mai

Gerlinde Brauer-Lübs

03. Juni

Michael Becker

03. Juni

Helga Emmaus



**... verbunden mit den Wünschen
auf beste Gesundheit**

Impressum:

Herausgeber: Vorstand des Seniorenbeirates

Herstellung: AG Öffentlichkeitsarbeit

Mail: seniorenbeirat@neubrandenburg.de